

自然療法簡史

INC國際自然療法學院

2020國際自然療法大會簡介

自然療法源遠流長

- **歐洲**：西元前**400**年由希臘希波克拉底醫生提出自然療法原則。視人為完整的個體，以人體的自愈能力和運用自然方法來預防和治療疾病。
- **印度**：崇尚自然原則，稱為阿育吠陀醫學，深深影響歐美國家，亦視人體為完整的有機體，也是自然療法的一種。
- **中國**：長達數千年歷史的中醫學，視人體為完整的有機體，是自然療法東方的最佳代表。

18,19世紀歐洲盛行的順勢療法

- 順勢療法是德國醫師哈尼曼(**Samuel Hahnemann, 1755-1843**)於**18世紀**發明的。
- **19世紀**中，歐洲霍亂流行，許多歐洲的國家開始流行以順勢療法治病，引起美國醫師關注。
- **1844年**，第一個獲美國聯邦政府承認的醫學會：**「美國順勢療法醫學會」**成立。
- 截至**1890年**全美國共有**14,000**多名順勢療法醫生，約占全國醫生的**15%**。
- 當時美國共有**22**家順勢療法醫學院，**100**多家順勢療法醫院，**1000**多家順勢療劑生產商。
- 當時美國有許多著名的文豪、政要和商家都是順勢療法的擁護者。

近代自然療法運動提倡者

- 蘇格蘭：**Thomas Allinson**：1880年代建立自然療法理論，提倡以飲食、運動、沐浴改善健康。
- 德國：**Father Sebastian Kneipp**：以水療治好肺結核病。
- 美國：**Benedict Lust**：於1890年以「自然療法 **Naturopathic Medicine**」形容以自然方法治療的醫學，1920年於美國創立首家自然療法學院。

1930年中期自然療法開始衰落

1. **西藥盛行**：發明了抗生素、類固醇等
2. **戰爭因素**：二次世界大戰發生，醫生使用能治標，很快見效的西藥。
3. **政治因素**：醫療行業透過政黨政治施壓，排斥自然療法的使用。
4. **商業因素**：藥廠排斥利潤較低無法申請專利保護的自然療法。

80年代自然療法再度復甦

1. 慢性病爆發

- ❧ 自然療法於**1980**年代開始復甦：人類壽命延長，但慢性疾病例子激增，而現代西醫學無法有效處理慢性疾病。

2. 自然療法獲公眾認同

- ❧ 在歐美、英國，及加拿地區，自然療法如：水療法、順勢療法、骨療法、整脊治療已被大眾肯定：
- ❧ **1995**年加拿大研究：有**73%**一般科醫師，認為應該自己應懂一些自然療法；**65%**認為病人期待他們提供一些自然療法服務。
- ❧ **1993**年澳洲某項社區居民調查：**48.5%**的居民在**1993**內曾採用至少一種自然療法。

各國成立自然療法醫學院

- 美國：**Bastyr University、National College of Natural Medicine、Southwest College of Naturopathic Medicine**等；
- 加拿大：**Canadian College of Naturopathic Medicine、Boucher Institute of Naturopathic Medicine**；
- 澳洲：**Australian College of Natural Medicine、New South Wales School of Natural Medicine**；
- 其他國家如：英國、以色列、德國、印度、馬來西亞等國家也成立自然療法醫學院。

自然療法是甚麼？

- 西醫的方法稱為**對抗療法**：以消滅細菌及控制症狀來達到治療疾病的目的。
- **自然療法**則強調人體具有與生俱來的自癒力：提倡使用無毒副作用、無侵入性、無創傷性的治本方法去根治病患為最終目的。

自然療法六大原則

- **1. 採用天然藥物 (FIRST DO NO HARM)**
 - ☞ 主張採用無副作用、天然物質及方法幫助病人回復健康。
- **2. 提高個人自愈力 (SELF HEALING)**
 - 透過各種自然療法刺激人體的自愈能力。
- **3. 針對疾病的根源 (TREAT THE CAUSES)**
 - ☞ 不單消除症狀，強調找出疾病身心靈因素，然後將問題徹底解決。

自然療法六大原則

○ 4. 重視整全健康 (HOLISTIC HEALTH)

☞ 整全健康有賴身、心、靈，以及與環境、大自然的平衡互動，自然療法重視整體地處理人的健康問題，要有強健的體魄、穩定的情緒及滿溢的心靈才可稱得上真正的全人健康。

○ 5. 醫病師友關係 (DOCTOR & PATIENTS FRIENDSHIP)

☞ 自然療法醫師有責任教育患者自我改善身體健康。透過溝通與教育，讓病者參與回復身體健康。

○ 6. 預防勝於治療 (PREVENTION BETTER THAN CURE)

☞ 加強日常的保健意識及建立健康的生活方式。



國際自然療法學院

International Naturopathic College



國際自然療法學院簡介

- 國際自然療法學院
International Naturopathic College 簡稱**INC**。
- 成立於**2002**年,以推動華語自然療法教育為己任。
- **2004**年與國際不同的自然療法學會及學院達成協議 引進國際認可的專業自然療法課程。
- 歷屆畢業學員超過**50%**為專業醫護人員。



國際自然療法學院簡介

- **優秀的師資團:** 講師團不少講師是來自世界各地，為學員開拓國際視野。
- **提供學習配套:** 包括運用先進的量子健康諮詢系統、各種檢測治療設備、實習中心、圖書館、網上學習系統及設立乳癌研究中心等，讓學員畢業後成為一位理論與實踐兼備的「國際級」自然療法從業人員。
- **獲邀國際交流:** 接受當地的機構、慈善團體、社區、學院、大學、報章、雜誌、電臺、電視臺進行有關演講及訪問。





國際自然療法學院國際講師團隊

香港	中國	美國	台灣	
吳振民院長	岑烈芳教授	朱愛合教授	許心華博士	謝天淪教授
麥燕琼博士	應康教授	劉燦榮教授	陳明榮自然療法醫師	謝明哲教授
陳念慈博士	幸益華醫生	吳永志博士	楊奇峰醫師	鍾傑教授
林迪文自然療法醫師	張宇清博士	吳馮潤鈺博士	楊維邦博士	顧天倫醫生
林傲梵營養學家	王靜彬醫生	潘念宗醫師	賴基銘醫師	郭文仁教授
胡漪虹香氣治療師	張立新笑長	黃麗春教授	邱仲峰教授	郭艷蕙教授
徐健文自然療法醫師	王齡醫生	澳洲	鄭煒達醫生	劉湘琪自然療法醫師
張仁傑博士	日本	胡保華自然療法醫師	王振國所長	鄭紹沂醫生
譚沛泉心理學博士	礪谷圭秀院長	紐西蘭	段國仁教授	葉政秀教授
李川軍教授	新加坡	尹華君醫師	孫苓獻醫師	洪博銘醫師
英國	楊翹遠醫生	韓國	徐苡榛自然療法醫師	劉焯堂先生
Dr. Jeff Shurr	泰國	李愛淑醫師	曹為霖醫師	顏複竹醫生
加拿大	Dr. Bandit Limjitrakon	瑞典	張文韜醫生	林緞蓮自然療法醫師
Dr. Colin T Raddon		Dr. Boris Aranovitch	宋和乾博士	楊乃彥營養學博士
Dr. Paul Henderson				

上課情況



麥燕瓊博士教授
微量元素醫學

周漢成牙科醫生教授整全牙齒醫學



吳振民院長教授量子醫學



體雕學專業證書課程



磯谷式力學



上課實況

學院設備



量子檢測儀



虹膜儀

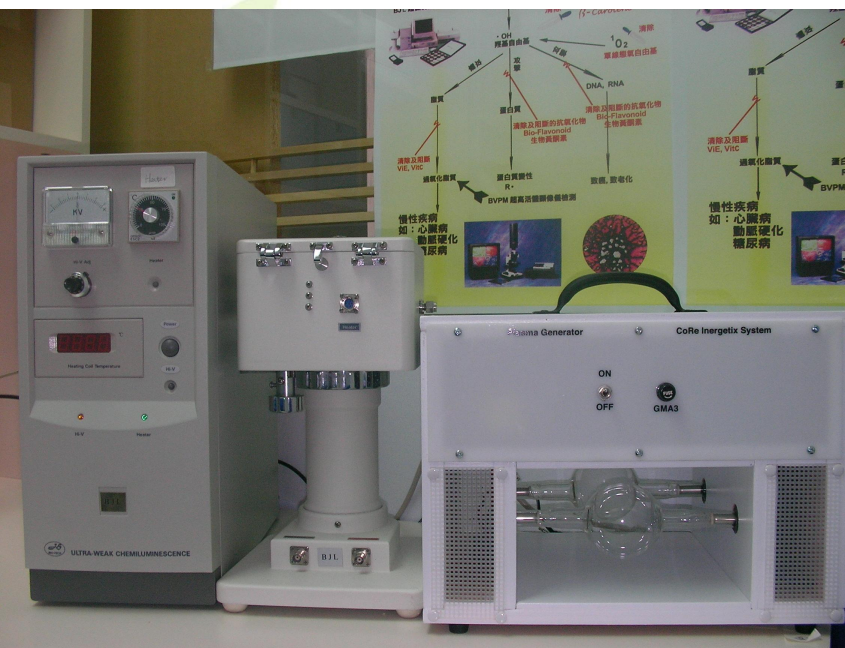


活細胞顯微鏡

學院設備



大腸水療器材



自由基檢測儀

臺灣學術交流之旅





國際自然療法學院專業課程概覽

1. **DNM**自然療法醫師國際認證課程
2. **TNM**自然療法治療師國際認證課程
3. 自然療法健康管理諮詢師課程
4. 自然療法營養諮詢師課程
5. 自然療法心理諮詢師課程
6. 自然療法營養治療師專業證書課程
7. 體雕師專業證書課程
8. 量子身心靈諮詢師專業證書課程
9. 徒手理療師專業證書課程



2005年度畢業典禮



2006年度畢業典禮



假座九龍灣展貿中心舉行

國際自然療法學院證書

INTERNATIONAL NATUROPATHIC COLLEGE

Certificate of Accomplishment

This is to Certify that

CHAN SIU PO, ANGEL



*International Certification in
Therapist of Natural Medicine*

was on this **31st day** of **May 2007**

granted the designation.

Certificate No.

TNM-070531-04014



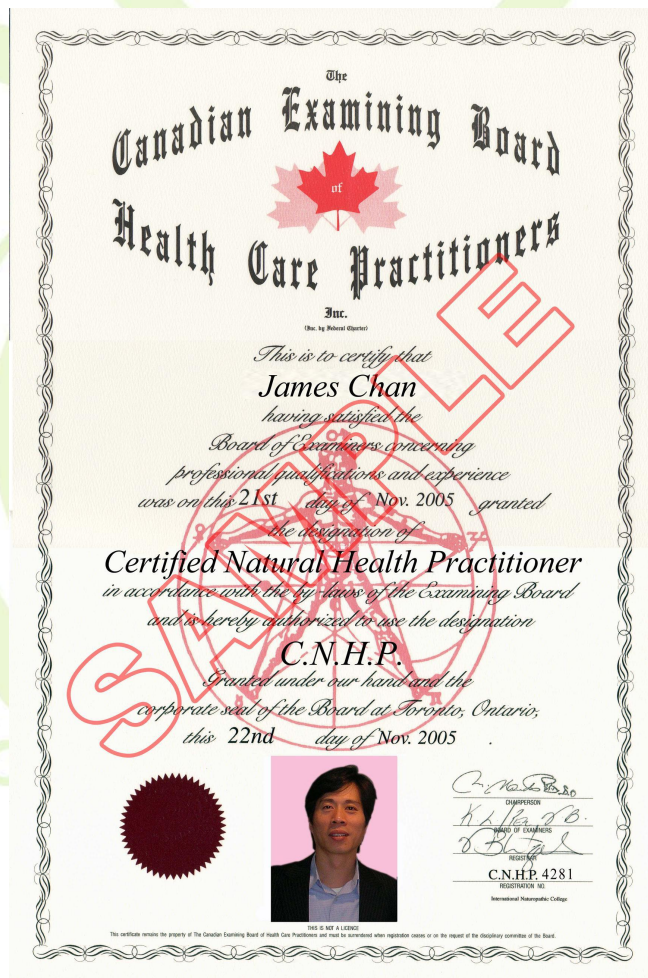
Lai Ke Man
Program Director

Paul Ng
President

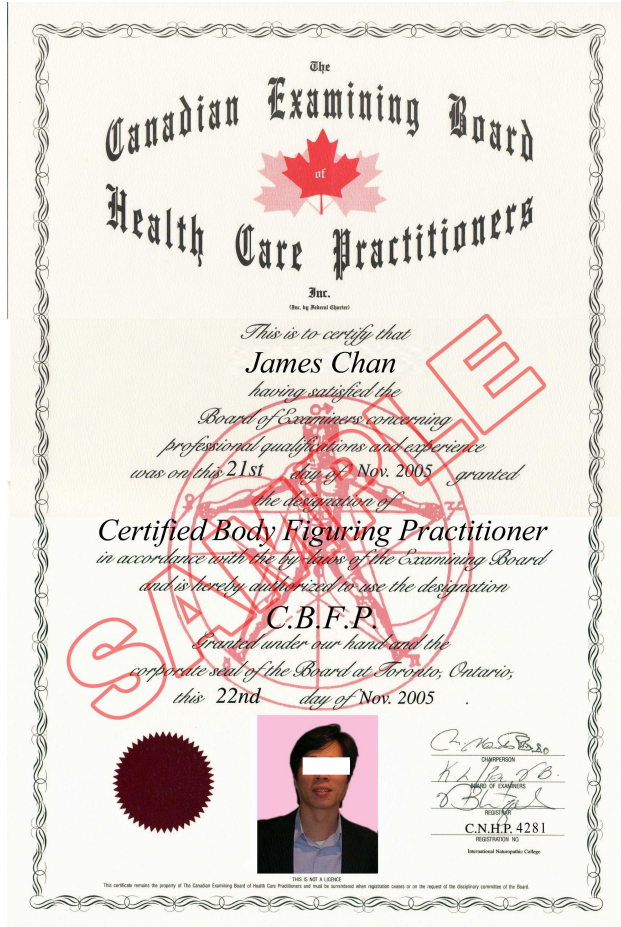
In Affiliation with
The World Organization of Natural Medicine
The World Organization of Natural Medicine Practitioners
The Examining Board of Natural Medicine Practitioners
The Canadian Examining Board of Health Care Practitioners



加拿大自然醫學考核委員會認可

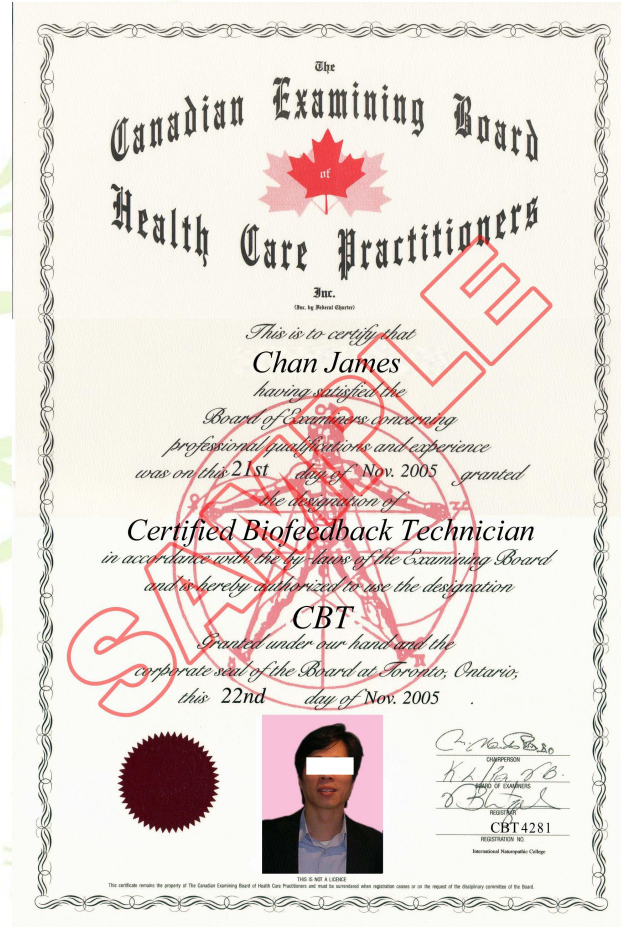


加拿大自然醫學考核委員會認可



體雕學專業證書課程

Certified Body Figuring
Practitioner



量子身心靈諮詢師專業證書課程

Certified Biofeedback Technician

加拿大自然醫學考核委員會

The Canadian Examining Board of Health Care Practitioners

加拿大自然醫學考核委員會成立於**1991**年，乃加拿大聯邦委任（**Federal Chartered**）的非牟利機構，其功能主要為自然療法從業人員提供專業和可量度的專業標準及資格，並提供一個學術交流的平臺，從而確保每一位認可從業人仕均具專業水準地服務市民。

www.canadianexaminingboard.com



Canadian Examining Board of Health Care Practitioners Inc.

658 Danforth, Suite 204, Toronto, Ontario M4J 5B9 Tel: (416) 466-9755 Fax: (416) 466-1283
www.canadianexaminingboard.com
celebinc@rogers.com

June 16, 2005

To Whom It May Concern,

On behalf of The Canadian Examining Board of Health Care Practitioners Inc this is to confirm that International Naturopathic College has the exclusivity for the highest designation that we have, i.e. "Certified Natural Health Practitioners" (CNHP). This designation requires a minimum of 1500 hours of Post Graduate studies.

We have no arrangements with any other school, college or institute in Hong Kong, China or Taiwan that allows them to offer the CNHP.

Any applicant applying for the CNHP from these three areas must go through International Naturopathic College.

Sincerely,

Mathias E. Nauts

國際認可

加拿大自然醫學考核委員會 Canadian Examining Board of Health Care Practitioners, CEBHCP

信內指出在香港、臺灣及中國地區內，只有INIC國際自然療法學院受到該會的認可。

法學院
OPATHIC



國際自然醫學協會

International Naturopathic Medicine Association

國際自然醫學協會：是由全球從事醫療衛生、養生保健等自然健康產業相關的生產經營、科研開發單位及健康相關領域的醫學專家、企業家、科技專家及任何認同自然療法醫學哲學或宗旨之人士自願組成的行業團體。本協會及其會員在遵守香港本地及世界各地法律、法規和政策，社會道德風尚的基礎上，團結和組織全球從事自然療法相關健康產業從業人員，積極推動自然療法相關健康產業的發展；加強與全球交流與合作；提高健康相關產品的質量，支持新技術的開發與推廣；本協會服務專業、服務企業和服務消費者，積極推進全球自然療法健康產業的振興和品牌戰略的實施，為香港乃至世界健康產業的發展作出貢獻。

自然療法醫療專業責任保險

Medical Malpractice Liability Insurance For Naturopathic Professional

由昆士蘭聯
保保險有限
公司承保

(QBE Hongkong
& Shanghai
Insurance Ltd.),

可在中港
臺亞洲多
國獲醫療
責任保障
(注:不含美
國及加拿大
等地區)

J. 投保及續保資格

要求	投保	首年	續保
國際自然療法學院(INC)專業課程	✓	✓	✗
國際自然醫學協會(INMA)專業會員	✓	✓	✓
自然療法專業行為管理課程	✓	✓	✗
國際自然療法學院(INC)課程 每年修讀2學分	✗	✗	✓

K. 購買程序 (INMA或INC 文件交收)

- 索取及填妥投保表格
- 遞交表格及學歷證明副本
- 匯同支票抬頭: 昆士蘭聯保險有限公司

L. 索償注意事項

- 在醫療事故或索償發生後, 受保人應立即以書面申報, 保險公司會考慮安排法律代表及處理一切有關事宜。
- 本保險保障在受保期內第三者首次提出而受保人早報保險公司之索償事件。若第三者在受保期內提出索償要求, 但受保人於保障期屆滿後才早報保險公司, 保險公司將不會受理該索償事件。



投保及售後服務熱線

(852) 810 018 35

提供自然療法醫療專業資格機構:

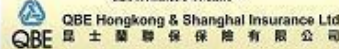


International Naturopathic College
國際自然療法學院
地址: 香港九龍尖沙咀柯士甸道122號麗新中心17A
電話: (852) 2992 0320 (852) 2688 2932
傳真: (852) 2111 2242
電郵: info@alternativemedicine.hk
網站: www.alternativemedicine.hk



International Naturopathic
Medicine Association
國際自然醫學協會

提供保險及承保機構:



Medical Malpractice Liability Insurance
For Naturopathic Professional
自然療法醫療專業責任保險



獲取自然療法醫療專業責任保險的優勢

Benefits of Medical Malpractice Liability Insurance For Naturopathic Professional

- 更受認可**：較其他非受保從業人員更受市民認可
- 更受保障**：如發生醫療意外，受保人每單保險賠償額最高可達 **HK\$100萬**
- 更高收入**：受保人具備專業資格，服務質素提高，客戶更有信心，收入自然增加
- 更高資曆**：可在職進修，提升技術，獲取更高認可資曆



QBE Hongkong & Shanghai Insurance Limited
 17/F, Warwick House, West Wing, Taikoo Place, 979 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong
 Phone: +852 2877 8488 Fax: +852 3607 0300 www.qbe.com.hk
 龍士麟聯保險有限公司
 香港軒奧海峽英皇鐘979號太古坊和域大廈西翼17樓
 電話：+852 2877 8488 傳真：+852 3607 0300 www.qbe.com.hk

4th January 2012

Attn : Li Hop Man Katy
 Flat 17/A,
 Ritz Plaza,
 122 Austin Road,
 Tsim Sha Tsui, Kowloon

Dear Sir/Madam,

**Re : Certificate of Malpractice Liability Insurance
 Members of International Naturopathic College
 Certificate No. INC201201010**

This is to certify that the insurance cover has been confirmed as below:

Policy No.	:	1-P0002949-MED
Insured Member	:	Li Hop Man Katy
Period of Cover	:	From 01/01/2012 to 31/12/2012
Limit of Indemnity	:	1) HK\$10,000,000 in the aggregate share with all Insured Members inclusive of Costs and Expenses 2) HK\$1,000,000 any one Claim and in the aggregate for each Insured Member inclusive of Costs and Expenses
Deductible	:	i) HK\$20,000 each and every Claim inclusive of Costs and Expenses for Acupuncture and/or Bone Setting ii) HK\$10,000 each and every Claim inclusive of Costs and Expenses for others

Professional Practice Business : DNM Naturotherapist
 Retroactive Date : 01/01/2012 excluding known Claims and/or circumstances

Other terms and conditions as per the Master Policy with Policy No. 1-P0002949-MED

Yours faithfully,
 For and on behalf of
 QBE HONGKONG & SHANGHAI INSURANCE LTD.

Victor Cheung
 Senior Manager – Professional Liability Division
 A member of the worldwide QBE Insurance Group
 澳洲龍士麟保險集團成員



獲取專業認可資格及保障三步曲

1. 完成**國際自然療法學院(INC)**任何一個專業課程
並考試合格者**或**獲**國際自然療法學院(INC)**學歷
認證(成功申請者免試免上課)
2. 申請成為**國際自然醫學法協會(INMA)**專業會員
3. 獲取專業會員資格後便可申請購買保險

昆士蘭聯保保險有限公司

QBE Hongkong & Shanghai Insurance Ltd.

「自然療法醫療專業責任保險」

提升專業身份獲取專業保障

醫療專業責任保險

每年保費比較

西醫專業	中醫專業	自然療法專業
HK\$數萬	HK\$數千	HK\$750-1500





國際自然療法學院
舉辦歷屆國際自然療法大會
活動花絮



歷屆國際自然療法大會

- 第一屆**2008年4月3至6日**於香港舉行。
- 第二屆**2010年8月27至29日**於北京舉行。
- 第三屆**2012年12月7日至9日**於上海舉行。
- 第四屆於**2014年12月4日至7日**深圳舉行。
- 第五屆於**2015年11月4日至7日**深圳舉行。

第六屆2020年6月25-28日將在
中國廣州隆重舉辦



首屆2008年4月3至6日於香港舉行





第二屆2010年8月27至29日於北京舉





第三屆2012年12月7日至9日於上海舉行





第四屆2014年12月4日至7日於 中國深圳求水山酒店舉行





**第五屆2015年11月30-12月3日於
深圳梧桐山藝術小鎮舉行**

**第六屆大會2020年6月25-28日
將於中國廣州隆重舉行**

主題：大健康與能量資訊醫學



本屆國際自然療法大會特色

- 體驗東方與西方的自然醫學精髓的融合。
- 推動專業互動、科研技能及促進中西文化交流。
- 短時間內認識及體驗各種自然療法的創新理論、技術、設備、產品及商業模式。
- 尋找高質素產品及合作夥伴的最佳平臺。
- 邀請世界各地的自然醫學醫師、西醫、中醫、治療師及從事醫療保健行業買家出席和參觀。

大會辦理註冊手續

- 為各賓客、學員、參會者、參展商進行辦理註冊手續。





國際自然療法健康大使



影視紅星邵美琪小姐



委任自然療法健康大使簽名儀式

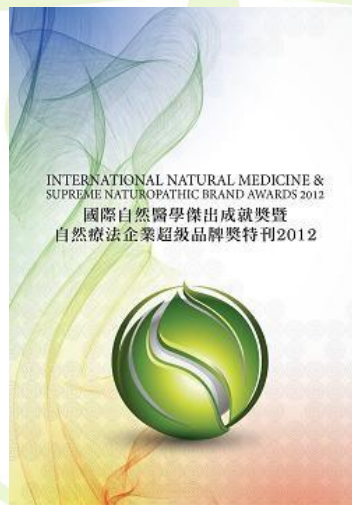
「國際自然療法醫學會議」

- 醫學會議講員陣容鼎盛，國際頂尖自然療法專家將以不同角度分享自然療法在肥胖代謝綜合症及糖尿病及其他特色自然療法的最新技術及臨床經驗。



國際自然醫學傑出成就頒獎禮暨歡迎晚宴

- 「國際自然醫學傑出成就頒獎禮暨歡迎晚宴」，業界企業及人士出席。
- 頒獎禮將會表揚過去在推動自然療法上有傑出貢獻的人士及企業。



國際自然醫學傑出成就獎



近年來，全球有不少人投身於自然療法的行業，亦有不少從事保健養生的經營者開始轉型或引入自然療法的元素專案。

長遠來看，唯有加強教育，提升高科技研究水準，落實整體的文化發展，自然療法才有發展前景。

而目前在發展自然療法的事業的其中一個困難因素是缺乏業內成功的借鑒與鼓勵平臺，因此未能讓正在發展中的業界人士發揮其個人最大之潛能。

國際自然醫學 傑出成就獎

「國際自然醫學傑出成就獎」是國際自然醫學協會主辦，其宗旨在於表彰在自然醫學有關領域作出卓越貢獻的人士，為業內建立榮耀，鼓勵更多年青一代投身自然療法領域，繼續為全民健康事業貢獻。

和個人積極參與熱誠、開拓、個人專業成就或加強專業資料和圖片一齊提交。

HK\$10,000 / RM\$48,000 / NT\$48,000 / US\$1,300

獎之：1.獲獎者可獲獎牌之銀質國際自然醫學名人牌之半。
2.由該人一生成功申請，實績維持不論任何類別，永不撤換獎項。

協會簡介

國際自然醫學協會
International Naturopathic Medicine Association

國際自然醫學協會(簡稱INMA)成立於1988年，是國際自然醫學界最高地位世界性的法律、法規和認證。遵守社會國際條約的基礎上，團結和組織全球從事自然療法專業高次保健行業的專業人士，大力推動自然療法專業發展及保障專業發展。主要宗旨包括：促進全球自然療法專業發展及保障專業發展；提高專業標準的品質；支援全球自然療法專業發展；提供專業、服務企業和服務消費者；積極推廣全球自然療法專業發展及保障專業發展；與全球各界專業人士共同發展全球自然療法專業發展及保障專業發展；與全球各界專業人士共同發展全球自然療法專業發展及保障專業發展；與全球各界專業人士共同發展全球自然療法專業發展及保障專業發展。

2011年INMA邀請國際自然療法學院(INCI)為頒獎典禮成功學校的本土醫學保險有限公司(CBS Hongkong & Shanghai Insurance Ltd.)為INMA專業發展提供獎賞「自然療法傑出成就獎責任保險」的擔保，讓獲獎的專業業員安心發展與促進專業發展及保障專業發展。

注意事項

- 1.主辦機構有權拒絕接受任何申請物無須任何理由及保留全球獎之最終決定權。
- 2.申請人會簽署是合法、正確及不侵權物品。如屬違法、申請者必須自行負其法律責任。

國際自然醫學協會
International Naturopathic Medicine Association
聯絡資訊
電話：(065) 2688 2082
電郵：prof@inma.com

國際自然療法企業超級品牌



自然療法國際盛事 舉世矚目

自然療法 超級品牌2014 現正接受申請

「自然療法國際盛事」是國際自然療法界的重要盛事，第一屆活動將於今年五月舉行，屆時將頒發「自然療法超級品牌」獎牌，以表彰在自然療法領域有卓越貢獻的企業。本屆活動將由「自然療法國際盛事」主辦，旨在推廣自然療法，並提高公眾對自然療法的認識。活動內容包括：頒獎典禮、研討會、展覽等。歡迎各界人士踴躍參加。

查詢熱線：29920320

隨著全球的社會及經濟發展，很多地方的教育及知識水準不斷提高，消費文化亦日趨成熟。

各地市民對商品的質素的要求提高，而品牌已成為消費者在購物時一個重要的考慮因素。

經市場分析，從事自然療法的企業若希望在經營及競爭力上能持續發展和提升，免被市場淘汰，當務之急就是必須有效建立知名品牌形象。

「INC國際自然療法學院畢業典禮」

- INC國際自然療法學院進行畢業典禮，各界人士觀禮。
- 眾多位學員將在眾人見證下宣誓，各嘉賓亦會致辭勉勵畢業生，而且各地學員代表將在臺上贈言和分享感受。



大會同期舉行三天 「國際自然療法健康養博覽會」

- 來自世界各地的參展商將展示其最新研發的醫療養生保健設備、天然產品、創新技術、自然療法相關課程等。
- 是尋找高質素產品及合作夥伴的最佳平臺，也是廠商宣傳推廣，尋找代理商、買家或賣家的最佳機會。
- 展覽期間將安排多個公益身心靈健康演講活動。



「國際自然療法健康產業資源整合大會」

- 大會晚上另舉行**資源整合大會**，目的是為建立一個促進自然療法相關**健康產業長遠發展的平臺**，讓不同專業人士、企業、廠商、最新技術人才、市場推廣人才、投資者、健康產品研發團隊、政府、相關團體等能**集思廣益、資源共用、資源互換，共同合作，融資融才，做大做強**。
- 歡迎任何企業領導、自然療法專家、產品研發廠商及其它相關行業出席和參加併發表合作方案。



大會最後一天舉行技術交流工作坊

- 每個**工作坊約3小時**，讓參加者或學員可進深學習並掌握多種最新自然療法技術。





自然療法是全人類最珍貴的健康資產！

您的支持與參與為人類健康作出貢獻，
亦締造人類未來保健養生的方向！

勿忘初心,團結壯大！

第6屆國際自然醫學會議暨健康 博覽會

主題: 大健康與能量資訊醫學
2020年6月25日至28日中國廣州



最新資訊請瀏覽

www.alternativemedicine.hk

[歡迎參展參會申請演講及工作坊導師](#)

[wechat 15692159025, whatsapp 92511585](#)